



## 自助餐厅

### 素食食谱:

这意味着没有肉食吗???

La Sierra 大学认为人类应该追求健康的生活方式。因此我们鼓励学生参与各种活动，通过健身、健康饮食，以及合理安排学习与工作，以保持健康的生活方式。学校自助餐厅和学院举办的各种大型活动只提供素食。住宿学生不允许在宿舍厨房内烹煮任何肉食（包括鸡肉和鱼类）。



## 耶稣七日再临信仰

- 《圣经》（包括旧约与新约）是上帝的话语，是受圣灵感化的圣人们在上帝精神启示下写下的上帝所说与所写的话。
- 上帝是万物的创造者，并在经书中详述了创造万物的过程。
- 男人和女人是以上帝个人形象为基础创造而成的，拥有思考和行为的能力与自由。
- 基督一生严格地遵守上帝意志，经历了痛苦、死亡与再生的过程，这是上帝给予人类救赎其罪恶的唯一方法，那些有信仰并接受救赎的人会得永生，由此人类能更好地理解造物主永恒而神圣的爱。
- 我们通过洗礼方式承认信仰基督耶稣死而复生，并且证实我们会死于罪恶并走向新生。
- 仁慈的造物主花六日创造万物，第七日休息一天，并为全人类制定了安息日纪念创世纪之伟业。
- 在正直之人居住的新世界里，上帝将为救赎之人提供永恒的家，那里有着绝美的环境，充满着永生、仁爱、欢乐，并可以亲近上帝。

\*\*内容摘自于

2012-2013 La Sierra 大学手册

## 谁是七日再临信徒呢？

基督七日再临教堂信奉基督教新教；以遵守周六为安息日，并强调耶稣基督会再次降临。七日再临信徒也坚信上帝创造了人类。因此，La Sierra 大学作为七日再临教派学院在其学生与教职员工中传播多样性。七日再临教堂信仰全人理解，并强调饮食与健康的关系。





### 周六（安息日）遵守规定

La Sierra 大学认为七日安息日是神圣的，安息日每周举行提醒人们上帝创造与救赎的力量。因此，本校自周五太阳落山时起至周六太阳落山时止庆祝安息日。“本校鼓励学生参加赞美上帝与复兴的礼拜仪式。”各种礼拜仪式和社区礼拜活动在安息日举行。

早礼拜仪式，周五晚 8:00，La Sierra 大学教堂

学院安息日学校，周六早 10:20

教堂@中午活动，La Sierra 大学教堂。

RASK@LS: La Sierra 社区举办各种不定期礼拜活动

我们做礼拜因为我们信仰上帝。

我们崇拜上帝因为我们相信福音。

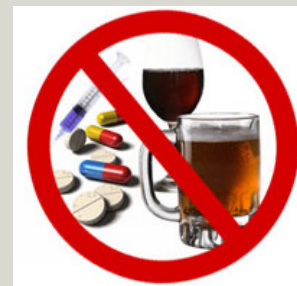
我们做礼拜因为上帝创造我们去崇拜他。

我们做礼拜因为这是我们的传统。

本校要求所有的本科生、语言学习（ESL）学生，以及音乐证书学生必须参加礼拜活动。

在教堂礼拜过程中，不允许吃东西和喝饮料，也不允许使用电子产品；希望大家准时出席，充满敬意，注意力集中。

## 饮酒、药物滥用



“La Sierra 大学提供学生与教职员工禁酒与无烟的环境。在 La Sierra 校园里与宿舍内严禁服用任何非法药物和毒品。”



大学礼拜活动



4500 Riverwalk Parkway  
Riverside, CA 92505